

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1	2-oct. 2	3-oct. 3	04-oct 4
	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	buñuelos de bacalao	Filete ruso de ternera con tomate
	Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta
07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10	11-oct 11
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha	Skipper de bacalao	Tortilla francesa de york	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17	18-oct 18
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	judías verdes con bacon
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga y aceitunas Pan y fruta	con mahonesa Pan y fruta
21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24	25-oct 25
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas a la riojana
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Medallón de merluza en salsa verde
con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31	
Macarrones con salsa de tomate	Crema de calabaza	Fabada asturiana		
Merluza en salsa de curry	Albóndigas mixtas en salsa	abadejo con tomate	NO LECTIVO	
con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta		